

# Cultivons l'avenir



Un programme de formation pour une bonne santé mentale des enfants

Inscris-toi pour :  
(Ce que nous faisons)



Comprendre le développement socioémotionnel des jeunes enfants ;



Réduire les facteurs de risques en termes de santé mentale



Apprendre des stratégies pour accompagner les enfants à vivre leurs émotions ;



participer à 10 rencontres entre avril 2023 et octobre 2023 (il n'y aura pas de rencontre durant l'été!);



Contribuer à l'amélioration du programme de formation en donnant ton avis et tes suggestions.

Le résultat :

(Ce que d'autres participants disent)

À la fin de la formation :

99% des participantes disent se sentir capable d'appliquer différents concepts et pratiques professionnelles pour assurer le développement socioémotionnel des jeunes.

84 % des répondantes estiment leurs connaissances en promotion de la santé mentale comme « moyennement élevé » ou « élevé »

93% disent « observer les indices de développement social et affectif/émotionnel de l'enfant ainsi que les autres sphères de son développement .

79% indiquent connaître et avoir accès en temps utile à des services de soutien interne en français

“

"Des fois, c'est important de reculer, puis reprendre en main des choses qu'on avait déjà appris, mais qu'on a oublié, ou a mis de côté, puis ceci m'a permis de faire comme une prise de conscience. Ce n'est pas nouveau, ce n'est pas un nouvel apprentissage, c'est des fois juste se remettre à l'idée". (Participante 2022)

”

Pour en savoir plus :  
(vidéo publicitaire)



Toutes les participantes, superviseuses et directrices de centre sont très satisfaites ou satisfaites et recommanderaient la formation.

La grande majorité des participantes mentionnent avoir eu la chance de :

- faire des liens entre leurs connaissances et leurs pratiques professionnelles ;
- partager leurs expériences et apprendre des autres ;
- prendre conscience de leurs propres émotions et du besoin d'accompagner les enfants dans la gestion des leurs ;
- travailler à assurer leur propre bien-être ;
- créer des liens avec d'autres éducatrices et superviseuses

“

"La formation nous a fait ouvrir les yeux sur certaines choses. Comme par exemple on ne savait même pas que nous avions des ressources en français de disponibles". (Participante 2022)

”

Ensemble, cultivons l'avenir de nos enfants !

Projet financé par l'agence de Santé publique du Canada.



Agence de la santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada



aféseo  
Association francophone à l'éducation des services à l'enfance de l'Ontario