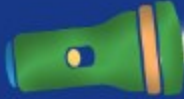




aféseo



# FICHE DYNAMO

Une charge d'énergie en petite enfance!

## PARLONS D'AUTISME

### Qu'est-ce que l'autisme?

L'autisme est un trouble neurodéveloppemental qui influence la manière dont une personne perçoit, comprend et interagit avec le monde qui l'entoure. Il touche particulièrement la communication, les interactions sociales et certains comportements. Chaque personne autiste est unique : il n'existe pas deux parcours identiques. Certaines peuvent avoir de la difficulté à décoder les émotions ou à participer à une conversation, tandis que d'autres expriment leurs intérêts de façon intense ou répétitive.

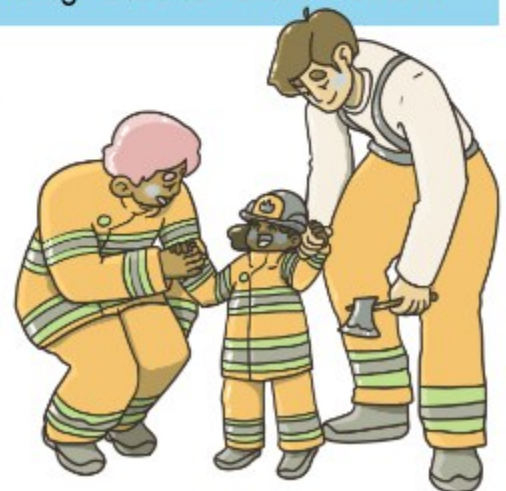


### Ce que l'autisme n'est pas

Ce n'est pas une maladie. L'autisme ne se "guérit" pas. Il s'agit simplement d'une façon différente de penser et d'interagir avec son environnement.

Ce n'est pas dû à une mauvaise éducation ni à un traumatisme. L'autisme se manifeste dès la petite enfance. Ce n'est pas lié à l'histoire familiale ni à l'éducation reçue.

Ce n'est pas un trouble comportemental. Les comportements associés à l'autisme ne sont pas des choix. Ils reflètent une manière particulière de percevoir et de réagir au monde.



Service d'appui en pédagogie



## PARLONS D'AUTISME

### Utiliser les bons mots

Dans les contextes médicaux, on parle de trouble du spectre de l'autisme (TSA). Cependant, de nombreuses personnes concernées préfèrent qu'on dise simplement :

- « Marie est autiste »
- « Jean est une personne autiste »

Ces formulations reconnaissent leur identité et mettent l'accent sur la personne avant le diagnostic.

### Ce qu'il vaut mieux éviter

Certaines expressions entretiennent une vision négative ou stigmatisante :

- « Atteint d'autisme »
- « Souffrant d'autisme » / « Souffrant de TSA »
- « Malade d'autisme »
- « C'est un TSA »

Ces termes réduisent l'autisme à une maladie, alors qu'il s'agit plutôt d'une façon différente d'exister et de se développer.



### Pour en savoir plus sur l'autisme en petite enfance, visitez :

[afeseo.ca/ressource/trousse-de-ressources-portant-sur-lautisme](https://afeseo.ca/ressource/trousse-de-ressources-portant-sur-lautisme)

Vous y trouverez une trousse conçue pour outiller les familles et le personnel éducateur. Elle propose des stratégies concrètes, des ressources pratiques et un guide d'accompagnement pour soutenir le bien-être et l'épanouissement des jeunes enfants autistes dans des environnements inclusifs.